

カラダもココロも整えたいあなたへ

チャクラ活性ヨガ



チャクラ活性(丹田強化)体験会

月曜以外10:30~/14:30~/19:00~(各クラス70分)

■体験費：1,000円(税込)

■オンライン8,000円/月(税込)

入会金0円

■スタジオ通い放題10,000円/月(税込)

■持ち物：動きやすい服装・マスク

ILCHI Brain Yoga

※要予約

こども・シニアクラスも別途あります。

イルチブレインヨガ六甲道スタジオ
078-855-6261

LINE



六甲道 イルチブレインヨガ

検索

神戸市灘区森後町2-1-9 ランゲイみなと神戸六甲館6階



ドキュメンタリー映画

★「LOVE HEALS」★

体に痛みがあったり、考えすぎや感情で
疲れていますか？
痛みは体を守るシグナルです。

10年間慢性痛で苦しんだ映画プロデューサー・
ダナの自伝的なヒーリングと成長ストーリー

LOVE HEALS

USING THE ANCIENT WISDOM OF
ENERGY TO JOURNEY WITHIN

LOVE
HEALS



【映画の名シーン】

痛みは興味深いです。その中で暗さや重さを感じ、そこから抜け出そうとするからです。もしこの苦痛を経験していなかったとしたら、この喜びは感じられなかったでしょう。受け入れて、期待を手放せば、それが自由です。



痛みは治すものではありません。痛みを変化させると、人生も完全に変わります。前は怖かったことが小さく思えます。大きな変化を経験したからです。

ホリスティックに見ると体と心は別々ではなくひとつです心の問題が体に影響します。その逆も同じです。

痛みの中でも愛と受容を見いだした



LOVE
HEALS
DOCUMENTARY

上映会 & 健康法体験会

1h23

60分

- ・毎週水曜・木曜13:00～上映、14:30～体験
- ・毎週火曜・金曜17:30～上映、19:00～体験
- ・毎週土曜・日曜10:30～体験、11:50～上映

・参加費 2,000円(税込)

・持ち物 動きやすい服装

・場所 イルチブレインヨガ六甲道スタジオまたはZoomオンライン